



# تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية

## Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الخميس



التاريخ: 21 أكتوبر 2021



القائد العام خلال لقاء قائد القيادة المركزية الأمريكية.

### القائد العام يستقبل قائد القيادة المركزية للقوات البرية الأمريكية

استقبل المشير الركن الشيخ خليفة بن حمد آل خليفة القائد العام لقوة دفاع البحرين بقيادة العماد صباح أمسي الأربعة 20 أكتوبر 2021م، الفريق Ronald P. Clark قائد القيادة المركزية للقوات البرية الأمريكية والوفد المرافق، وذلك بحضور الفريق الركن ذياب بن صقر التميمي رئيس هيئة الأركان.

### نائب رئيسة الأعلى للمرأة، تستقبل المديرية الإقليمية بمكتب التنسيق الإنمائي لدى الأمم المتحدة

استقبلت الدكتورة الشخة مريم بن حسن آل خليفة نائبة رئيسة المجلس الأعلى للمرأة صباح أمس بمقر المجلس العمومي في مكتب التنسيق الإنمائي لدى الأمم المتحدة السيدة ليلي بكر في لقاء استقبلته بالإضافة لأمم المتحدة.

والتقت الشخة مريم بن حسن آل خليفة حرس المجلس الأعلى للمرأة على تعزيز التعاون مع مكتب التنسيق الإنمائي لدى الأمم المتحدة من خلال تفعيل شبكة من مكتب التنسيق الإنمائي لدى الأمم المتحدة السيدة ليلي بكر في لقاء استقبلته بالإضافة لأمم المتحدة.



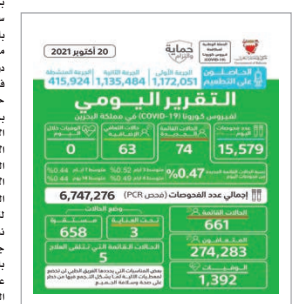
وزير العدل خلال لقاء السفير البريطاني.

### وزير العدل يبحث مع السفير البريطاني أوجه التعاون

استقبل الشيخ خالد بن علي آل خليفة وزير العدل والشؤون الإسلامية والأوقاف، بمقر الوزارة أمس السيد ويلي مارتن مدير المصلحة العامة للصحة والبيئة الدولية بولا جاك، وبحضور المستشار وائل بوغاي مساعد النائب العام.

### تأكيد دور البعثات الدبلوماسية في نقل الصورة الحقيقية لأوضاع حقوق الإنسان في البحرين

استقبل المهندس علي الدرزي رئيس المؤسسة الوطنية لحقوق الإنسان السفير عبد الله فيصل جبر النموسري في العديب، تعيينه رئيساً للبعثة الدبلوماسية لدى ملكة بلجيكا، وذلك في مقر المؤسسة في ضاحية السيف.



سمو الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة.



جانب من تمشيد الحملة الوطنية للتشجير.

### مناسبة تمشيد الحملة الوطنية للتشجير

### قرينة العاهل، نتطلع إلى أن تكون البحرين كما العهد بها خضراء على الدوام

### انطلاق المرحلة الأولى بتشجير 4 مواقع في المحافظات الأربع



بمناسبة تمشيد الحملة الوطنية للتشجير تحت شعار "نتطلع إلى أن تكون البحرين كما العهد بها خضراء على الدوام" أقيم في 10 أكتوبر 2021م، انطلاقاً من مواقع في المحافظات الأربع.

إليه هذه الحملة الوطنية من أهدافها الرئيسية، ساهم في زيادة المساحات الخضراء والحد من التلوث البيئي، وذلك من خلال تشجير المواقع الأربعة.

وتمتد سورها في الوقت ذاته جهود المؤسسات الرسمية والخارجية ودعمها لتبني المبادرة الوطنية للتشجير، وذلك من خلال تشجير المواقع الأربعة.

### خالد بن عبدالله يلتقي سفراء اليابان وكوريا وتركيا لبحث تعزيز التعاون المشترك



الشيخ خالد بن عبدالله خلال لقاء سفير اليابان.

أكد الشيخ خالد بن عبدالله آل خليفة نائب رئيس الوزراء، أن تنامي العلاقات البحرينية اليابانية يعكس ما وصلت إليه تلك العلاقات من مستوى متقدم، ويقتضيه الوقت نفسه اتفاقاً جديداً لتعاون بين البلدين الصديقين في العديب، من المجالات ذات الأهمية الاستراتيجية.

بمناسبة تمشيد الحملة الوطنية للتشجير تحت شعار "نتطلع إلى أن تكون البحرين كما العهد بها خضراء على الدوام" أقيم في 10 أكتوبر 2021م، انطلاقاً من مواقع في المحافظات الأربع.

إليه هذه الحملة الوطنية من أهدافها الرئيسية، ساهم في زيادة المساحات الخضراء والحد من التلوث البيئي، وذلك من خلال تشجير المواقع الأربعة.

وتمتد سورها في الوقت ذاته جهود المؤسسات الرسمية والخارجية ودعمها لتبني المبادرة الوطنية للتشجير، وذلك من خلال تشجير المواقع الأربعة.

### خالد بن عبدالله يلتقي سفراء اليابان وكوريا وتركيا لبحث تعزيز التعاون المشترك



الشيخ خالد بن عبدالله خلال لقاء سفير اليابان.

أكد الشيخ خالد بن عبدالله آل خليفة نائب رئيس الوزراء، أن تنامي العلاقات البحرينية اليابانية يعكس ما وصلت إليه تلك العلاقات من مستوى متقدم، ويقتضيه الوقت نفسه اتفاقاً جديداً لتعاون بين البلدين الصديقين في العديب، من المجالات ذات الأهمية الاستراتيجية.



# في جلسة مباحثات مع الوفد البرلماني الإماراتي رئيسة مجلس النواب: تنسيق رفيع المستوى في مختلف القضايا رئيس المجلس الوطني الإماراتي يشيد بإنجاز البحرين في التصدي لـ كورونا

الافتقار في القضايا ذات الاهتمام والتوجه المشترك، وتجنبه في التلاحم وتوحيد الموقف إزاء المسائل المختلفة كمنافسة الإمبراطورية والتطرف، وأما في روح المستثمر إزاء رفض التضامن في الشؤون الداخلية واحترام سيادة البحرين، والتطابق الملمح للموقف تجاه القضايا الإقليمية والدولية، ودعم وتأييد القضايا الخليجية والعربية والإسلامية، مؤكداً موقف البحرين الثابت من سيادة الإمارات العربية المتحدة على مزارها الثلاث (طنج الصغرى وطلب الكبرى وأبو موسى).

وأشار إلى أن العلاقات البحرينية الإماراتية تمثل نموذجاً يحتذى به على مستوى دول المنطقة من تعاون وتكامل وتوافق وتنسيق متيز ومستمر، عبرها عن حرص المجلس الوطني الاتحادي الإماراتي على تعزيز التعاون البرلماني بين مجلس النواب في مملكة البحرين في مختلف المجالات، وسادة المملكة بشكل دائم كل القضايا الداخلية منها والخارجية.



○ رئيسة مجلس النواب خلال لقاء رئيس المجلس الوطني الاتحادي الإماراتي.

رashed محمد بن نجمة الأمين العام لمجلس النواب، ولققت رئيسة مجلس النواب إلى أن مستوى التعاون بين البلدين يقاس بحجم التوافق

الذي لرئيسة مجلس النواب (رئيسة لجنة الشرف)، وكل من أعضاء هيئة مكتب مجلس النواب، وأعضاء لجنة الأخوة البحرينية الإماراتية، والمستشار

والوفد البرلماني الإماراتي الشقيق المرافق بحضور النائب عبدالنبي سلمان ناصر النائب الأول لرئيسة مجلس النواب، والنائب علي أحمد زايد النائب

أكدت فوزية بنت عبدالله زينل رئيسة مجلس النواب أن العلاقات الأخوية الراضية بين مملكة البحرين ودولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة تمثل نموذجاً فريداً واستثنائياً في مستوى التقارب الوثيق بين دولتين وشعبين شقيقين، وفي النهج مسار تقارب مثمراً، يقوم على العمل بروح الوطن الواحد، والمصير المشترك، استناداً برؤى القيادة الحكيمة لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المفدى، وأخيه صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة.

وأكدت أن إظهار التعاون بزيادة توسعاً في ظل حرص متبادل بين السلطة التشريعية في المملكة، والمجلس الوطني الاتحادي الإماراتي برئاسة سفير قبائل، حيث يمكن ذلك على الأثر في مستوى التنسيق والتعاون الثنائي في مدار التطوير والبناء والاتفاقيات المشتركة، وتبادل التجارب والخبرات، بما يحقق المزيد من المنجزات المبرزة للشعبين، والتنمية والمصالحات المتبادلة بين الشعبين الشقيقين، ويستحسن السلطة التشريعية في مملكة البحرين على الدفق مسيرة التعاون مع مجالس الشورى والنواب الوطني

ووفد رئيسة مجلس النواب يما يربط مملكة البحرين ودولة الإمارات من وشائج قوية وعلاقات تاريخية متميزة، وما يجمعهما من أمة واحدة، وجماعتهما من القاعدة الجامدة التي تشعبت يوماً بعد يوم، لمناقشات متسارعة، ووجود متسارعة لتفتح أمام تصورات جديدة للتعاون، التي تقهره المبادرات المستمرة، والشجاعات المشتركة، وما تخفي من تصورات للجهود من أجل تحويل التعاون إلى فرص جديدة ومكسبات، التي تبنى الشغاف على ما يحقق النفع والخير، ويغير الغايات المستقبلية المرجوة، وخاصة في ظل ما ألقته جائحة كورونا من ظروف، تحتم المزيد من التكاتف والتعاون.

## رئيس الشؤون: العلاقات البحرينية الإماراتية تتركز على أسس تاريخية متينة «مالية الشورى»: تحقيق التوازن المالي أحد أهم الأهداف الاقتصادية الاستراتيجية التي تعمل عليها السلطان التشريعية والتنفيذية

Logo of the Economic and Financial Affairs Committee. Below it are portraits of committee members: Dr. Ali Al-Rumayh, Dr. Dabam Al-Najm, Dr. Fahad Al-Furj, Dr. Khalid Al-Musaybi, Dr. Ali Al-Sayid, Dr. Ali Al-Sayid, Dr. Ali Al-Sayid, Dr. Ali Al-Sayid, Dr. Ali Al-Sayid, Dr. Ali Al-Sayid.

أعربت لجنة الشؤون الاقتصادية والمالية بمجلس الشورى برئاسة خالد حسين المنسطحي عن ترحيبها بالاجتماع الذي عقد بين وزراء المالية للمملكة العربية السعودية ودولة الكويت ودولة الإمارات العربية المتحدة مع وزير المالية والاقتصاد الوطني لمملكة البحرين بشأن مستجدات برنامج التوازن المالي لمملكة البحرين، مؤكداً اللجنة أن تحقيق هدف البرنامج يعد أحد أهم الأهداف الاقتصادية التي تعمل عليها السلطان التشريعية والتنفيذية والتي تسعى اللجنة لدعمه خلال دور انعقاد الحادي الرابع من الفصل التشريعي الخامس.

أكد على بن صالح الصالح، رئيس مجلس الشورى، أن العلاقات الراضية بين مملكة البحرين ودولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة، تركزت على أسس تاريخية متميزة، وروابط أخوية متجذرة وممتدة منذ عقود طويلة، مشيراً إلى أن العلاقات البحرينية الإماراتية تزدهر وتضم وتشهد تطوراً مستداماً بفضل دعم واهتمام مشترك من حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، عاهل البلاد المفدى، وصاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد بن سلطان آل نهيان رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة، وأشار رئيس مجلس الشورى إلى أن سلامة الروابط بين البلدين تشجع في أواخر السهولة والمجبة، وشائج القربى بين الشعبين الشقيقين، معزراً عن الفخر والاعتزاز بالموافق العريقة لدولة الإمارات العربية المتحدة، والتعاون والتكامل مع المملكة البحرين في المجالات كافة، وما يسهم في تحقيق النشأة والتقدم للبلدين وشعبهما الشقيقين.

مع الأشقاء الخليجيين، مؤكداً اللجنة انتهاجها على أي مبادرات أو إجراءات من شأنها المساهمة في تحقيق هذا التوازن باعتباره أحد الأهداف الاستراتيجية المهمة للمملكة في هذه المرحلة.

كوروا على مستوى العالم، والتحسن الملحوظ في أسعار النفط، تعد مؤشرات إيجابية على قدرة المملكة على الوصول إلى تحقيق التوازن المالي خلال الفترة الرقمية التي تم التوافق عليها

بها إلى مملكة البحرين، حيث تولى رئيس مجلس الشورى بالمرور الموسعة، والسمي السدوي لتعزيز العلاقات والروابط المتينة بين البحرين والإمارات، ووسطاً بالإشارات والأحداث التي عجم الأصحة، مؤكداً أن الاتفاقيات ومذكرات التفاهم بين البلدين الشقيقين في المجالات الصحية والتعليمية والثقافية والتجارية وغيرها، وفي المجالات الحيوية والهيمنة، تأتي انعكاساً للعلاقات ثابتة وأصلية، وحرص مشترك على جعلها متميزة ومبرزة.

## رئيس مجلس الشورى اليمني يثمن جهود جلالته الملك لدعم السلطة الشرعية في اليمن



صرح مدير إدارة مشاريع وصيانة الطرق بوزارة الأشغال وشؤون البلديات والتخطيط العمراني المهندس سيد بدر علوي بأن الوزارة انتهت لمشروع إعادة تأهيل شارع الشيخ خليفة بن سلمان في تقاطع ٢ شمالاً إلى شارع الزقاق جنوباً، وذلك ضمن برنامج الوزارة لصيانة الطرق. وأوضح أن المشروع اشتمل على وضع الأسفلت بطول ٣ كيلومترات باتجاه ٣ مسارات في كل اتجاه في الجزء المحصور بين تقاطع ١٨ وجسر الزقاق، وتضمن أعمال معالجة الطبقة المتضررة وإعادة رصف الشارع بطبقة جديدة من الأسفلت وتركيب العلامات المرورية التنظيمية والتأشيرية اللازمة لتحقيق السلامة المطلوبة على الشارع.

كما ثمن بن فخر الجهود المخلصة لقوة دفاع البحرين وشراكتها في التحالف العربي لدعم الشرعية في اليمن، وما قدمته من تضحيات كبيرة خلال مشاركتها ومزاياها لتساهم في إرساء صلح الأمن والاستقرار في اليمن، كما أعرب عن تقديره للجهود التي يقوم بها سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالته الملك للأعمال الخيرية وشؤون الشباب رئيس مجلس أمناء المؤسسة الخيرية

الجدير بالذكر أن المشروع يندرج في إطار الخطة الشاملة التي تقوم بها الوزارة من أجل

حماية الأصول والمحافظات على مستوى الخدمة التي يستلزم القيام بأعمال الصيانة

والتنمية للشعب اليمني الشقيق

## «نسيج» ترعى فعالية التوعية بسرطان الثدي في جزيرة دلونيا



انطلاقاً من مسؤوليتها الاجتماعية تجاه المجتمع المحلي، أعلنت شركة نسيج، إحدى الشركات المتخصصة في التطوير العقاري بمملكة البحرين، عن رعايتها لفعالية التوعية بسرطان الثدي والتي أقيمت يوم الجمعة الموافق 16 أكتوبر 2021م في موقع مشروع «كثال فيو» الكائن بجزيرة دلونيا. وشارك في هذا الحدث التوعوي ممثلو شركة نسيج وعدد من الرعاة والفعاليات المحلية من أفراد المجتمع المدني والجمعيات الأهلية ومجتمع الأعمال وعدد من المواطنين والمقيمين. وذلك لزيادة التوعية بسرطان الثدي والتعرف على مخاطره وسبل الوقاية منه وضروة الكشف المبكر عنه، مع جمع مبالغ عينية لدعم الجهود المجتمعية الهادفة للتوعية بسرطان الثدي.

### طلبة العمارة في جامعة البحرين

## بنك الإسكان يطلق النسخة التاسعة من جائزة الإبداع



تحت رعاية وتوجيه من المهندس باسم بن يعقوب الحمر، وزير الإسكان رئيس مجلس إدارة بنك الإسكان، وبالتعاون مع جامعة البحرين، ومن أجل تشجيع وإظهار الإبداع والموهبة لدى طلبة الجامعة، قام بنك الإسكان بإطلاق الدورة التاسعة من جازته السنوية للإبداع الهندسي للعام الأكاديمي 2021-2022، وذلك من خلال تقنية النقل المباشر نظراً للظروف الاستثنائية الحالية والتزاماً بقواعد التباعد الاجتماعي. وقد عبر مدير عام بنك الإسكان الدكتور خالد عبدالله، عن فخره بإبداء طلبة العمارة في جامعة البحرين، والتي تجلت في مشاركتهم خلال الدورات الجائزة السابقة، وقال: إننا نفتخر في بنك الإسكان بمسؤوليتنا الاجتماعية تجاه التطور الإسكاني، كما نفتخر بأننا أحد الداعمين الرئيسيين لاستراتيجية الدخول المتوسطة.

## انطلاق النسخة الأولى من أسبوع الموضة من باريس إلى المنامة الأحد القادم من 24 إلى 30 أكتوبر

مع فالتنتنو، وفاليريان فان دير نورد مدير العلاقات الصحفية والاتصالات (عملت 14 عاماً مع Dior)، وخمسين بن لخضر مدرس تاريخ الموضة في المعهد الفرنسي المرموق للموضة بباريس، إذ سيلي محاضرة عن تأثير العالم العربي في الأزياء الراقة الباريسية. يوم الإثنين 25 أكتوبر، سيرعز العديد من مصممي الأزياء البحرينيين رؤيتهم للوضوء من خلال إبداعاتهم الشخصية. وفي يوم الثلاثاء 26 أكتوبر، سيرعز الأيونس فرانسيز في مقرها بمدينة عيسى فيلم «هي Elle»، وهو فيلم وثائقي عن تاريخ هذه الصحيفة ذات الشهرة العالمية. ويوم الأربعاء 27 أكتوبر، ستتاح الفرصة لحضور محاضرة تركز على الموضة المستدامة في الجامعة للطلبة للبيات مع خيرة فرانسيز. ويوم السبت 30 أكتوبر، سيستهي الحدث مع عرض أزياء رائع في الجامعة الملكية للنساء، والذي سيكون مفتوحاً للجميع.



الأفلام ومسابقة ميادة الأزياء، والكثير من الأنشطة لجعله حدثاً ثقافياً رئيساً لا ينسى من العام. سيشارك العديد من الممثلين المحليين في البحرين (ندى علوي، نواف الشاكر، عائشة عبدالله) في أسبوع الموضة هذا، وهو مفتوح للجمهور عند التسجيل. سيقيم الخبراء الفرنسيون في الوضوء أيضاً برحلة خاصة إلى البحرين، مثل إيتان جور مدير التمثيل ومستشارة الموضة (عملت مؤخرًا في أسبوع الموضة في باريس لأول مرة في البحرين، ستتنظم السفارة الفرنسية بالشراكة مع الجامعة الملكية للبيات والايانس فرانسيز أسبوعاً مخصصاً للموضة في الفترة من 24 إلى 30 أكتوبر 2021. الجامعة الملكية للبيات هي الجامعة الوحيدة في البحرين التي تقدم برنامجاً لتصميم الأزياء، سيكون أسبوع الموضة فرصة لتوسيع التعاون الحالي الكبير بين فرنسا والبحرين في هذا المجال منذ عقود. كانت العديد من العلامات التجارية الفخرية الفرنسية الكبرى، والعلامات التجارية الفخرية بشكل رئيسي، موجودة في المملكة لعدة سنوات. ستكون هذه النسخة الأولى فرصة كذلك لأخذ نظرة جديدة على الأزياء المعاصرة وصناعتها في زمن تغير المناخ، من خلال المناقشات وحوارات حول صناعات الأزياء المستدامة وإعادة تدوير الملابس. الحدث يتضمن مؤتمرات ومعارض وحوارات مع مصممين بحرينيين وعروض



## «لولو» تقدم مأكولات المائدة المصرية



افتتح سفير مصر في البحرين ياسر محمد شعبان مهرجان لولو نكهات مصر في لولو هايبر ماركت الحد، ويضم المهرجان مجموعة مذهلة من المكونات المصرية - الخضراوات، والفواكه، والأسماك، والحبوب، والخضراوات المجففة التي تجلب أفضل المنتجات الزراعية المصرية للمستهلكين في البحرين. هناك أيضاً العديد من أنواع الأعيان المصرية التي تتراوح من جبن الفيتا والقرشي الشهير إلى جبن الرومي وجبنة الكريمة اللذيذة المليئة بالبذور. حضر الافتتاح مدير مجموعة لولو جوزر روباوالا والإدارة العليا لسلسلة الهايبر ماركت. وقال السفير شعبان: «تتمتع مصر بتقاليد عريقة في الزراعة وقد تم تعزيز ذلك في السنوات الأخيرة من خلال التقنيات الحديثة وتجهيز الأغذية، وسيوفر هذا المهرجان في لولو العديد من المكونات المصرية اللذيذة للمتسوقين البحرينيين». وتستمر العروض الترويجية حتى 25 أكتوبر. وقال جوزر روباوالا، مدير مجموعة لولو: «تلتعب مصر يوماً بعد يوم في استدامة الغذاء ولدى مجموعة لولو مخطط للاستفادة من هذه الإنكادات في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، وقدرة لولو على جلبها إلى المتسوقين في جميع أنحاء العالم والبحرين».

### بالشراكة مع اتجاه للاستشارات والإرشاد

## «STC البحرين» تختتم برنامج التدريب الصيفي الافتراضي



تعمل دوماً على الاستثمار في عملية تدريب وإرشاد الطلاب خصوصاً في المجالات الرئيسية التي ستساعدهم في اختيار وظائف مميزة لبناء مستقبلهم الوظيفي. من جهتها قالت دينا شبيب، المدير الإداري لشركة اتجاه للاستشارات والإرشاد: «خلال فترة التدريب في هذا البرنامج، خضع الطلاب إلى جدول تدريبي مكثف وخطة عمل للإشراف على مشاريعهم العملية». كما شكرت سارة خنجي، رئيس قطاع الموارد البشرية في STC البحرين: «نحن سعداء باستقبالنا لطلاب وطالبات على مدى شهرين من خلال تطوير مهاراتهم العملية في الشركة، وتمثل هذه الشراكة جزءاً من المسؤولية الاجتماعية لشركة STC البحرين لتطوير وتنمية المواهب المحلية في البحرين».

ختمت STC البحرين، الرائدة في عالم التكنولوجيا الرقمية، برنامجها التدريبي الصيفي الافتراضي للعام الثاني على التوالي والذي تم بالاشتراك مع اتجاه للاستشارات والإرشاد، حيث تم تدريب 13 طالباً وطالبة على مدى شهرين من خلال تطوير مهاراتهم العملية في الشركة، وتمثل هذه الشراكة جزءاً من المسؤولية الاجتماعية لشركة STC البحرين لتطوير وتنمية المواهب المحلية في البحرين.

## جامعة البحرين الطبية ترحب بالبروفيسور ربيكا جستر رئيساً جديداً لكلية التمريض والقبالة



ربيكا جستر

بأن خبرتها الأكاديمية والمهنية العميقة في مجال التمريض ستكون إضافة قيمة لكلية التمريض والقبالة والجامعة وتنطلق بالتعاون مع البروفيسور جستر وتتمنى لها كل التوفيق في منصبها الجديد».

رغب رئيس الكلية الملكية للبحرين في إيرلندا - جامعة البحرين الطبية (RCSI Bahrain)، البروفيسور سميح العنوم، بالبروفيسور ربيكا جستر، في منصبها كرئيسة كلية التمريض والقبالة في الجامعة بدءاً من صيف هذا العام، وذلك في إطار تحضيرات الجامعة للسنة الأكاديمية الجديدة 2021-2022. ستشمل مسؤوليات البروفيسور جستر في منصبها الجديد الإشراف على برامج التمريض الأكاديمية والسريوية، ودعم ووضع الخطط الخاصة بكلية التمريض والقبالة، ورقد الخطة الاستراتيجية للجامعة وضبقها عضواً جديداً في اللجنة التنفيذية للجامعة ستدعم البروفيسور جستر الخطة الاستراتيجية للجامعة. قال البروفيسور العنوم: «يسرني الترحيب بانضمام البروفيسور جستر إلى جامعة البحرين الطبية، وأنا على ثقة





إعداد: سماهر سيف  
17496614

الوطن

السنة 16 | العدد 5794 | الخميس 15 ربيع الأول 1443هـ | 21 Oct 2021  
people@alwatannews.net



10 لايف ستايل

## أضرار كثرة الجلوس تعادل مخاطر التدخين



أظهرت دراسة حديثة أن مخاطر الجلوس لفترة طويلة قد لا تقل عن مخاطر التدخين وتسبب الكثير من المشاكل الصحية بدءاً من البدانة ومشاكل التمثيل الغذائي، وصولاً إلى أمراض القلب والأوعية الدموية. فقد تعتقد صدق من قال «في الحركة بركة»، فقد تعتقد بأنك تتمتع بصحة جيدة لا يتعاكس عن التدخين والتباك حمية غذائية صحية، أو أنك تتمارس التمارين الرياضية يومياً، غير أن جهولك هذه قد تذهب في مهب الريح إذا كنت من الأشخاص الذين يجلسون لفترات طويلة. فقد أظهرت دراسة جديدة تحذيرات هائلة من مخاطر كثرة الجلوس، ربما لم تكن من ضمن الحسابات سابقاً، فحسب هذه الدراسة، فإن الجلوس لفترات طويلة يتسبب في أمراض ومشاكل صحية عديدة، إذ إن طبيعة الجسم غير مهيأة لكثرة الجلوس، لذلك أصبح يطلق على الجلوس لفترة

## كيف يتجنب الرجل ترهل الجلد بعد خسارة الوزن

الكولاجين يعالج الخلايا والانسجة في الجسم، ولا تأثير وقائياً على عملية ترهل الجلد، ولهذا يمكنك تناوله كمكملات غذائية أو عن طريق الأطعمة الطبيعية والخضراوات مثل الأفوكادو، وشوربة العظام.

### بعض العناصر الغذائية المفيدة

هناك بعض العناصر الغذائية المهمة لصحة الجسم، وتساعد كذلك على إنتاج الكولاجين ومكونات أخرى للبشرة الصحية، مثل البروتين الذي يعزز إنتاج الكولاجين في الجسم، وفيتامين ج لحماية البشرة من أضرار أشعة الشمس التي تضعف الجلد، وبالتالي تجعله عرضة للتوثر. كذلك، تساعد أحماض أوميغا 3 الدهنية في الحفاظ على مرونة الجلد، فضلاً عن الماء الذي يعتبر العامل الأكثر أهمية في الحفاظ على رطوبة الجسم، وتحسين مظهر بشرتك.

تحتاج زيادة الوزن نفسه، ويوضح جوشوا زوكرمان، مدير الجراحة في Zuckerman Plastic Surgery في مدينة نيويورك، أن البشرة تتمتع بمرونة محدودة، وإذا تم دفعها إلى ما هو أبعد من تلك المرونة عند زيادة الوزن، فلن يتمكن الجلد من الانقباض تماماً عند فقدان الوزن لاحقاً.

### كيف تتخلص من الترهل؟

فقدان الوزن التدريجي هو الأفضل على الرغم من متع الجلد المترهل في المقام الأول، فمن الممكن خسارة من نصف كيلو إلى 2 كيلو أسبوعياً، لكي تمنح الجسم المرونة الكافية للتأقلم على قوام الجسم الجديد، دون ترهل الجلد. دائماً ما يكون بناء العضلات عن طريق نظام تمرين قوي مع تدريب القوة، فكرة جيدة، تمنحك بشرة مشدودة، وتعتبر هي الحل الأمثل مع الحميات الغذائية السليمة لمنع ترهل الجسم.

هناك بعض العواقب لعملية فقدان الوزن، تحديداً إن لم تكن تسير بخطوات صحية ومدروسة، ربما أكثرها شيوعاً هو ظهور ترهلات الجلد، بعد فقدان الدهون، ما يترك مظهرًا بالبطع لا ترغب به، ولكي تتجنب تلك المشكلة أثناء عملية فقدان الوزن، نقدم إليك مجموعة من النصائح والمعلومات، لتفادي ترهل الجلد بعد خسارة الوزن.

### لماذا يحدث ترهل الجلد؟

وجدت بعض الدراسات أن الأشخاص الذين خضعوا لجراحة السمنة لفقدان الوزن بشكل كبير (أكثر من 100 رطل)، عادة ما تتراكم لديهم الدهون، حيث إن فقدان الوزن بسرعة لا يمنح بشرتنا الوقت الكافي للتقلص تدريجياً وهذا يؤدي إلى جلد متدل، لهذا فإن فقدان الوزن بشكل تدريجي سوف يسهل الجسم لمنع ترهل الجلد. الجلد المترهل بعد فقدان الوزن هو أيضاً



## خطوات لتنظيم مواعيد نوم طفلك

فترة ما بعد الظهر، وقيلولة في وقت متأخر من بعد الظهر. ويحسول 7 أو 8 أشهر، عادة ما تختفي تلك القيلولة ويكون الأطفال قادرين على أخذ قيلولة طويلة لطيفة، حوالي ساعة أو ساعة ونصف في الصباح وبعد الظهر، ويقترح الأطباء أن يذهب الأطفال الصغار للنوم بين الساعة 5:30 و6:30 مساءً، والاستيقاظ بين الساعة 6 و7 صباحاً، وأخذ القيلولة الأولى في حوالي الساعة 8 إلى 9 صباحاً.

### امنح طفلك فرصة

الحصول على القيلولة من أجل تنظيم مواعيد نوم طفلك، ربما هي مهارة صعبة العليم، وتحتاج لوقت للتحكم بها، وهو أمر طبيعي عليك تفهمه، حتى لا تشعرني بالإحباط في الأيام الأولى عندما يبدأ طفلك في مخالفة تلك المواعيد، ومن المهم أن تقارني طفلك بالأخرون، فكل طفل له طبيعة خاصة، حتى إن كانوا بنفس الأعمار. على سبيل المثال، قد يكون 12 شهراً متوسط عمر الطفل الذي يمشي فيه، لكننا لا نتوقع أن يتمكنوا جميعاً من القيام بذلك بحلول هذا الوقت، وبنفس الطريقة سيحدد طفلك متى يكون جاهزاً لفترات نوم أطول، ومواعيد ثابتة.

في أوقات قريبة من المساء، لأنه في هذه الحالة سيكون من المستحيل ضبط مواعيد النوم مساءً.

### الوقت المناسب

عادةً ما يحتاج الطفل الذي يبلغ من العمر 4-6 أشهر إلى 3 قيلولات في اليوم، واحدة في الصباح، وواحدة في



عادة ما تجد الأم صعوبة في تنظيم مواعيد نوم أطفالها، خاصة بعد معاناة كبيرة في الشهر الأول من ولادة الطفل، إذ يصعب في هذا الوقت حصول الأم على قسط كافٍ من النوم، بينما يمكن بداية عمل جدول لتنظيم نوم الطفل بعد مرور الـ 6 أشهر الأولى على الأقل، وذلك لأنه في تلك المرحلة يبدأ إيقاع نومهم الطبيعي في التطور. وهناك بعض الخطوات التي يمكن أن تساعدك على تنظيم مواعيد نوم طفلك، من أجل ترتيب حياتك، وتمكين نفسك أيضاً من الحصول على عدد ساعات نوم جيدة قدر الإمكان، واليك كيفية تحديد جدول نوم طفلك.

### تهيئة الأجواء

لتشجيع طفلك على النوم، فيجب أن يحصل على أجواء هادئة عند النوم، لهذا احضريه إلى غرفته المظلمة والباردة، بعد تغيير الحفاض له، ويمكن أن يفيد بعض الغناء له من أجل الشعور بالطمأنينة. ومن المهم أن يكون ميعاد الذهاب إلى غرفته ثابتاً كل يوم، حتى يتعود طفلك على هذا الجدول.

### الاستيقاظ في الصباح

يعمل الأطفال إلى الحصول على قيلولة في الصباح.

## طرق تمنحك لياقة بدنية أفضل

بها، وكأنك تنيبه خلايا جسمك، بأنك تتعدم التحرك من أجل اللياقة البدنية، إذ يقول الأطباء أن هذه الطريقة تأتي بنتيجة مشابهة لشعور السعادة بعد ممارسة الرياضة.

### عالم أفضل

أحياناً يكون تخصيص وقت لممارسة الرياضة أمراً صعباً، خاصة إن كنا نقوم بذلك في بغيرتنا، لهذا ربما تقوم بها في منطقة العمل الخاصة أو الرقص، أو المشي مع الأصدقاء حول الغنزل، أو القيام بتمرينات التمدد يومياً قبل النوم وعند الاستيقاظ، فليس شرطاً أن تقوم بممارسة الرياضة بالشكل المعتاد، فهناك العديد من الطرق الملهمة.

كما عليك معرفة أن الخمول في روتينك بتحديد موعد والالتزام بها، سيقال بشكل لا تتخيله من الخفض النفسي الناتج عن المحولة من إيجاد الوقت لممارسة الرياضة والتخلص من الشعور بالخنب.

### استفد من تعدد المهام

ربما لديك الكثير من المهام التي تقوم بها في منطقة العمل الخاصة بك، حاول الاستفادة من ذلك عن طريق التحرك كثيراً، فمهمة الحركة والنشاط من الممكن أن يساعدك بشكل كبير في التمتع بنشاط أفضل، كذلك حاول الانتباه والوعي جيداً لتلك الحركات العفوية التي تقوم

### جدولة مواعيدك

إن أفضل طريقة لكي تجد الوقت لممارسة التمارين الرياضية و أن تتعامل معها مثلما تتعامل مع اجتماعاتك، أو موعد مهم، فكل ما عليك فعله هو تحديد موعد والالتزام به، وسيساعدك في ذلك جدولة مواعيد، والتخطيط مستقبلاً لذلك. ومن الممكن أن يكون ذلك في أوقات عادية، ربما قبل أن تذهب للعمل فقط بنصف ساعة، أو بعد الانتهاء من العمل بساعتين، كذلك يمكنك الاستفادة أفضل للجسم، لاستفادة أفضل للجسم.



## ليس لديك وقت للرياضة..

عندما يصعب جدولك الزمني مشغولاً للقيام، ربما يصعب عليك ممارسة الرياضة رغم أهميتها وأولويتها في حياتك، من أجل الحفاظ على صحتك، والتمتع باللياقة البدنية المثالية. ولحسن الحظ، ما زالت هناك فرصة لممارسة الرياضة والتمتع بصحة أفضل رغم اشتغالك الدائم، وذلك من خلال اتباع بعض الطرق فيما يلي:

### مدة قصيرة لممارسة الرياضة

لا يتعين عليك تخصيص ساعة من يومك لتتمكن من الحركة، حتى 15 دقيقة فقط في كل مرة على مدار اليوم يمكن أن تساعدك على تحقيق

تكون لديك استراحة في اليوم، أو أركب الدراجة في مكان ما كنت عادة تقود فيه، ولا تقل أيضاً من شأن وضع دقائق من تمارين الجسم في منزلك، مثل تمارين الجلوس أو الضغط أو البلاستيك، فهي لطيفة عندما تكون في حيرة من أمرك.



إشراف: وليد صبري

3 9 4 1 7 6 5 5

نرحب بمشاركاتكم على البريد الإلكتروني للصفحة



## زيادة الطاقة الاستيعابية للتقييم وبرنامج زمني لـ 5 سنوات مقبلة مريم الجلاهمة: 27 عنصراً بمعايير الاعتماد الوطني للمؤسسات الصحية

تمديد صلاحية شهادة الاعتماد إلى 4 سنوات
تقييم 6 مؤسسات بدلا من 3 في الشهر الواحد
الانتهاء من تقييم المؤسسات الصحية العسكرية بالربع الأول من 2022
ورش عمل لشرح معايير الاعتماد به السلمانية، ومراكز الرعاية الأولية
الاعتماد أهم نهج لتحسين نوعية الرعاية الصحية المقدمة
اختيار المقيمين بناء على الخبرات والمؤهلات

معايير الاعتماد الوطني للمؤسسات الصحية		
[ 27 عنصراً   3 فئات ]		
الفئة الأولى: المعايير الرئيسية: 11 معياراً	الفئة الثانية: المعايير المساندة: 3 معايير	الفئة الثالثة: المعايير الخاصة بالمؤسسات الصحية: 13 معياراً

اختياراً وقد تم اعتمادها بالفعل وستدخل الآن الدورة الثانية من الاعتماد. أما الإجراءات فتشمل عدة خطوات تتمثل في تقييم الطلب، ومراجعة استمارة الطلب والوثائق، وتحديد فريق التقييم حسب الخدمات والتخصصات المقدمة في المؤسسة ومن ثم إجراء الزيارة الاستقصائية ورفع تقرير التقييم إلى لجنة الاعتماد لمراجعته واعتماده، حتى يتم بعد ذلك إخطار المؤسسة بالقرار النهائي.

كشفت معايير اعتماد المستشفيات عن العديد من مجالات التحسين، نريد أن نلقي الضوء على تلك المعايير؟

وضعت الهيئة معايير لكل نوع من مؤسسات الرعاية الصحية، وهي مصممة لتيسير توفير الرعاية الأمنة على نحو فعال، والهدف من هذه المعايير هو أنها قابلة للتكيف مع جميع المؤسسات الصحية المرخصة في مملكة البحرين، بغض النظر عن حجمها وترتيباتها الوكومية بها. وتحدد المعايير العناصر الأساسية التي تنطبق على جميع المؤسسات الصحية، بالإضافة إلى عناصر الدعم والعناصر المحددة للمؤسسة، ويتم تقييم جميع المؤسسات مقابل كافة العناصر الأساسية للمعيار، ويتم تقييم العناصر المحددة على أنها قابلة للتطبيق أو غير قابلة للتطبيق وتقييمها وفقاً لذلك، كما يتم تقييم العناصر الخاصة بالمؤسسة فقط في المرافق التي توفر الخدمة أو الخدمات المحددة في كل نوع من المرافق، سواء كان مستشفى، مركزاً صحياً، أو عيادة.

هل يمكن تسليط الضوء بشكل تفصيلي على المعايير المذكورة؟ - تشمل المعايير 27 عنصراً، وتوجد أهداف عديدة ولعل أبرز أهداف يمكن ذكرها هي، رفع جودة وكفاءة الخدمات الصحية، ورفع ثقة المواطنين والمقيمين في الخدمات الصحية، وتعزيز التنافسية بين المؤسسات، وتنفيذ مبادرات الخطة الوطنية للصحة، وجذب الاستثمارات الصحية.

ما الفئات المستهدفة بإجراءات التقييم والاعتماد؟ - الفئات المستهدفة من البرنامج هي المستشفيات الخاصة والكومية والمراكز الطبية الخاصة والكومية، أما بالنسبة للمؤسسات العسكرية فسيكون

أن «الفئات المستهدفة ببرنامج الاعتماد هي المستشفيات الخاصة والكومية والمراكز الطبية الخاصة والكومية، أما بالنسبة للمؤسسات الصحية الحكومية فسيكون اختيارياً، وقد تم اعتمادها بالفعل، وستدخل الآن الدورة الثانية من الاعتماد»، وإلى نص الحوار:

ما أهمية تطوير إجراءات تقييم واعتماد المؤسسات الصحية العامة والخاصة لتعزيز جودة الخدمات الصحية وفق أفضل الممارسات الدولية؟

بناء على توجيهات مجلس الوزراء المؤرخ بتطوير برنامج الاعتماد وزيادة الطاقة الاستيعابية للتقييم ودعم الهيئة بالموارد اللازمة لتنفيذ تلك، وضعت الهيئة برنامجاً زمنياً للسنوات الخمس القادمة شمل رفع القوى العاملة بالقسم، وزيادة عدد المعققين والتنوع في تخصصاتهم، وكذلك 6 مؤسسات بالشهر الواحد بدلاً من 3 وتمديد مدة صلاحية شهادة الاعتماد من 3 إلى 4 سنوات، وذكورت



د. مريم الجلاهمة

تقسم إلى 3 فئات من المعايير، الفئة الأولى هي المعايير الرئيسية وتشمل 11 معياراً، والفئة الثانية هي المعايير المساندة وتشمل 3 معايير، أما الفئة الثالثة فهي المعايير الخاصة بالمؤسسة الصحية وتشمل 13 معياراً.

ويمكن التفصيل في هذه المعايير، فالمعيار الرئيسة تشمل: الوكومية والإدارة والقيادة، والموارد البشرية، وحقوق المريض والأسرة، وإدارة الجودة وسلامة المرضى، وإدارة المعلومات والسجلات الطبية، ومكافحة العدوى، وإدارة المرافق والصحة، وتعزيز الصحة والتثقيف الصحي، وتوفير الرعاية الصحية، والخدمات الطبية، والتدريب، والمعايير المساندة تشمل الأشعة والمختبر والصيدلية، أما بالنسبة للمعايير الخاصة بالمؤسسة الصحية فهي تعتمد على الخدمات التي تقدمها المؤسسة الصحية حسب نطاق عملها وتشمل خدمات الطوارئ، وغرفة العمليات، وخدمات الجراحة، والتخدير، والعناية القسوى، والولادة، والعيادات الخارجية، والخدمات المساندة، والإخصاب الاصطناعي، وعلاج العقم، والأسنان، والبصريات، وفسيولوج الكلى، والحروق، والطب النفسي.

كيف سيتم إدراج المؤسسات الحكومية في الاعتماد؟ - لقد بدأنا بالفعل في التنسيق مع مجمع السلمانية الطبي ومراكز الرعاية الأولية، وقد تم ورش عمل لشرح المعايير وكيفية التقييم، وبعد الانتهاء من مجمع السلمانية الطبي سيتم البدء بجمع المراكز الطبية أما المؤسسات العسكرية وهي المستشفيات العسكرية ومستشفى الملك حمد الجامعي سيتم الانتهاء من تقييمهما في الربع الأول من العام 2022، وكما ذكرت فقد تم طلب الاعتماد اختيارياً منها، وتشمل المستشفى العسكري ومستشفى الملك حمد الجامعي.

## ريبيكا جستر رئيساً لكلية التمريض والقبالة بـ«البحرين الطبية»

البارزة في التمريض والنهوض بعمارسته. من خلال منصبها الجديد في جامعة البحرين الطبية، تهدف البروفيسور جستر إلى زيادة المشاركة المجتمعية وإنشاء مشاريع للتوعية الصحية بالإضافة إلى خلق المزيد من الفرص للطلاب لالتحاق بديارات الاختيارية بولط، كما تخطط جستر لتطوير برامج القبالة للممرضات المسجلات والعمل مع شركاء جامعة البحرين الطبية في مجال الرعاية الصحية لضمان استعداد الطلاب بعد التخرج للعمل في مجال الطبابة بعد الترخيص لضمان استعداد بيئة رعاية صحية ديناميكية والقيام بتلبية احتياجات القوى العاملة للممرضين في مملكة البحرين.

الوطنية، وعززت جستر مسيرتها المهنية عن طريق التعليم والبحث والممارسة السريرية. وعلى مدار أكثر من عشرين عاماً شغلت جستر العديد من المناصب الأكاديمية والمهنية العميقة في مجال التمريض ستكون إضافة قيعة لكلية التمريض والقبالة والجامعة وتنتقل بالتعاون مع البروفيسور جستر وتنتمي لها كل التوفيق في منصبها الجديد». وفي بداية مسيرتها الخافلة بالإنجازات، حصلت البروفيسور جستر على شهادة التمريض من المملكة المتحدة مع تخصص في تمريض العظام، وتحصل بعدها على درجة الدكتوراه في العلوم الصحية من جامعة برمنغهام، وزمالة شركة سميث أند فيفيو

رغب رئيس الكلية الملكية للبحرين الطبية «RCSI» البروفيسور سمير Bahrain، البروفيسور ربيكا جستر، في منصبها كرئيسة كلية التمريض والقبالة في الجامعة بدءاً من صيف هذا العام، وذلك في إطار تحضيرات الجامعة للسنة الأكاديمية الجديدة 2021-2022. وستشمل مسؤوليات البروفيسور جستر في منصبها الجديد الإشراف على برامج التمريض الأكاديمية والسريرية، ودعم وضع الخطط الخاصة بكلية التمريض والقبالة، ورفع الخطة الاستراتيجية للجامعة وبمضتها عضواً جديداً في اللجنة التنفيذية للجامعة بدعم البروفيسور جستر الخطة



ريبيكا جستر

الاستاذية في تمريض العظام من جامعة كويل، وهي أستاذة تعمل بدوام جزئي في أبحاث تمريض العظام في جامعة جنوب الدمام، ومستشار فخري لكلية

### معلومة في خبولة

سُئل الفأوس: هو ألم ينجم عن التغيير السريع في الضغط الجوي، كالذي يتعرض له أحياناً بعض الفأوسيين الذين يستخدمون أجهزة التنفس تحت الماء، بسبب ارتفاع نسبة غاز النيتروجين مع ظهور فقاعات منه في الدم عندما يقومون بعود سريع، وهي حالة مؤلمة ولكنها خطيرة وقد تكون مميتة في بعض الأحيان، لذلك تسمى بثقل الفأوس، وتظهر علامات داء الفأوس عند الانتهاء من الغوص وخاصة خلال 2-3 ساعات الأولى من انتهاء الغوص في أغلب الحالات، ومع ذلك هنالك بعض الحالات التي من الممكن أن تظهر فيها العلامات والأعراض بعد 12 ساعة من الانتهاء من الغوص.



توظيف 19838 مواطناً في الخاص رغم استمرار تأثيرات «خورونا» على الاقتصاد، دليل على الجهود الكبيرة لفريق البحرين في تحويل التحديات إلى فرص.

## البحرين الثانية عربياً والثامنة عالمياً كأفضل الوجهات للعيش والعمل

على استطلاع آراء أكثر من 20 ألف شخص يعيشون ويعملون في الخارج في 46 دولة خلال الفترة من مارس وحتى مايو من هذا العام، وتستخدمت في ثلاث فئات منفصلة: نوعية الحياة، والتطلعات، والتوقعات المستقبلية. ويشعر ما يقرب من ثلثي الوافدين (65٪) بالتفاؤل بشأن العام المقبل على الرغم من التحديات التي شهدتها الأشهر الثمانية عشر الماضية، والسبب الرئيسي وراء ذلك التفاؤل هو أملهم في العيش بشكل طبيعي مرة أخرى. ولم تتضائل رغبة الوافدين في العيش والعمل في الخارج بسبب الوباء، إذ يعترف 78٪ من المشاركين في الدراسة الاستمرارية في العيش في البلد المضيف للعام المقبل على الأقل، و77 فقط يخططون للانتقال.

حلت مملكة البحرين في المرتبة الثامنة عالمياً، والثانية عربياً كأفضل وجهة عالمية للعيش والعمل، وفق ما كشفت دراسة استقصائية عالمية. وبعد تقرير «إتش إس بي سي إكسبيات إكسبلور» دراسة استقصائية عالمية لأراء أكثر من 20 ألف شخص يعيشون ويعملون خارج بلدانهم الأصلية، وجاءت الإمارات في المرتبة الأولى عربياً، والرابعة عالمياً. وتعد سويسرا أفضل الأماكن في العالم للعمل والعيش لعام 2021، وفقاً للدراسة الاستقصائية السنوية الـ14 التي يجريها «إتش إس بي سي»، وعلى الرغم من ارتفاع تكلفة المعيشة، يقدر الأجانب جودة الحياة في سويسرا، مما يجعلها الوجهة الأولى للمغتربين للعام الثالث على التوالي. وتعتمد الدراسة

الرئيس التنفيذي  
إبراهيم الحسيني  
ealhusaini@alwatannews.net  
رئيس التحرير  
إيهاب أحمد  
emohd@alwatannews.net  
تصدر عن  
شركة الوطن  
للصحافة والنشر  
مبنى در - ام الفحم

كلمة أخيرة  
s.alshaoer@gmail.com  
@sawsanalshaoer  
سوسن الشاوير

### #معلقات\_ينتظرن\_الإنصاف «6»

كتب الزميل حسين التتار مقالاً بعنوان «معلقات بين تكسير العظام وكسر القانون» تناشد فيه الدولة التدخل لحماية هؤلاء الضحايا من النساء الحائرات سجون بين أروقة المحاكم، التدخل سواء بمؤسسات الدولة أو التدخل بقيادتها، وتناشد تحديداً صاحبة السمو الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة قرينة عامل البلاد رئيسة المجلس الأعلى للمرأة إنقاذ هؤلاء النسوة، وما ذلك إلا لأن المعاناة تفاقمت ولا أحد قابل التدخل، والسبب هو حماية الخصوصية الاجتماعية.

لم يفق التحرك عند الكاتب، بل أقام مركز «تفوق الاستشاري للتنمية» لقاءً جمع فيه عدداً من النساء «المعلقات» ومعهم عدد من المحامين، وفتح لهم فرصة الحديث والتعبير عن معاناتهن في المحاكم الجعفرية. ثم أيضاً لمن حسانياً على الاستمرار باسم bh.moalkat ولمن أراد من المسؤولين والمعنيين بحقوق المرأة متابعة قصص النساء «المعلقات» أن يدخل على هذا الحساب ويسمع بأذنه كيف تبقى المرأة التي تطلب الخلع أو الطلاق بضرر سنوات دون أن يبت في طلبها، وكيف لا يقبل القضاة كل الأدلة التي تقدمها المرأة حتى وإن كانت شهادات شهود أو شهادات طبية أو دعوى مراكز الشرطة؛ فكل هذه الأدلة لا يعتد بها قضاة المحاكم الجعفرية وفقاً لأقوال هؤلاء السيدات اللاتي تتراوح سنوات دعواهن بين خمس سنوات وعشر في أروقة المحاكم.

وأكدت إحدى السيدات أنها لا تعارض الشرع ولا القانون بل إن المشكلة في التطبيق والتنفيذ، إذ حتى حين أتت بقنود دينية من المرجح الذي تنفذه بوجاهة بلائها، وخاصة أنها لم تر زوجها طيلة أربع سنوات، رفض القاضي الأخذ بالقنود الدينية.

فلا قانون ولا فتاوى يمكن أن تقع القاضي باستحالة استمرار الحياة الزوجية، ولا حتى استمرار الوضع على ما هو عليه سنوات!!

بداية أشد على يد هذا المركز ورئيسه السيدة مريم الربيعي وهي الغنية عن التعريف، لأنه زمام المبادرة والتصدي لهذه القضية، وتنتظر من بقية المؤسسات المدنية أن تبادر هي الأخرى في تبني هذا الملف، وخاصة جمعية المحامين أو جمعيات المرأة أو الاتحاد النسائي؛ لأن هذا هو الحراك المدني الذي ننشده ونطالب به؛ فهذا هو الحراك الذي يساعد الدولة على حل الإشكاليات ورفع المعاناة عن أصحابها.

«جماعات الضغط» تعمل على تهمة الرأي العام، وتعمل في ذات الوقت على الضغط على أصحاب القرار للنظر في الملف المطروح، وتحصد من خلال مساحة الحرية المتاحة لها والتي أضاعها دستور مملكة البحرين أن تحدث فرقاً، وتستطيع أن تقيم فعاليات، وتستخدم وسائل التواصل الاجتماعي، وتقوم بجمع أصحاب المعاناة ومن يمثلهم كي يشكلوا معاً جبهة تساعد الدولة على تحطيم أي عقبات اجتماعية يمكن أن تعيقها كما هو الحال في ملف «المعلقات» حيث تجنبت الدولة أن تتدخل بحجة «الخصوصية المهنية» للمحاكم الجعفرية، فيأتي مثل هذا الحراك المدني كي يزيل الجرح ويعين الدولة على أن تتدخل باعتبار تدخلها مطلباً شعبياً لا فرضاً من الدولة.

خلاصة المشكلة لدينا مشكلة قضية أكثر مما هي مشكلة قانون، مشكلة تطبيق أكثر مما هي مشكلة نصوص.



## بوعيسى.. كل عام وسموكم بخير

لفتح صحيفة الوطن، وجميع منسوبيها صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، بمناسبة ذكرى ميلاد سموه التي توافقت 21 أكتوبر، فكل عام وسموكم بخير.

## إلزام سيدة حصلت على معاش دون حق برّد 15 ألف دينار لـ«التأمينات»

وكانت الهيئة العامة للتأمينات رفعت دعوى ضد سيدة وقالت فيها إن «العمدعي عليها استخفت المعاش التقاعدي لابنها المتوفى بحسب الفريضة الشرعية باعتبارها والدته، إلا أنه وبعد ما يقرب من 8 أعوام تبين أنها كانت متزوجة ولم تفصح بواقعة زواجها ولم تكن مستحقة للمعاش التقاعدي عن ابنها وقامت بصرف المعاش لمدة 8 أعوام». وأخطرت الهيئة السيدة بما استلمته دون وجه حق وطلبتها بسداد 14923 ديناراً، لكن محكمة أول درجة رفضت الدعوى، فطعنّت الهيئة على الحكم بالاستئناف.

«أيمن شحل» على الرغم من إثبات حصولها على 31 ألف دينار بغير وجه حق عن معاش تقاعد ابنها المتوفى، إلا أن المحكمة الاستئنافية العليا الإدارية الرمت سيدة بأن ترد لهيئة التأمينات 15 ألف دينار فقط، وبما يمثل نصف ما تحصلت عليه على مدار 8 أعوام. بحسب خطاب البنك الذي كشف حصولها على 31 ألف دينار، وقالت المحكمة في حيثيات الحكم إنها التزمت بالقيمة التي طلبتها الهيئة.

### المعلمة كوثر الجردابي تعزز شغف الرياضيات لطلبة 21 مدرسة



النجاح قمة لا يرتقيها إلا أصحاب المصمم ومعلمة الرياضيات كوثر عباس على الجردابي من مدرسة الزلاقي الابتدائية الإمدادية للبنات، تعد نموذجاً مشرفاً لتميز الكوادر التدريسية الوطنية، فقد أسهمت في تحقيق العديد من النجاحات على مستوى المدرسة وفارجها، بما في ذلك مبادرتها بتنفيذ مسابقة في مهارات التفكير العليا للرياضيات، بمشاركة 21 مدرسة ابتدائية واعدادية، وبفئات طلابي واسع. ولم يقتصر نجاح الجردابي على ذلك فغسب، وإنما تعززت حرصها على أن تكون مصمماً أكثر فاعلية من خلال استخدامها النموذجي الفعال لادوات التمكن الرقمي، بما في ذلك قيامها برصد وتوثيق أعمال الطالبات في صفحة رقمية بعنوان «لوحتنا حصادنا»، حيث خصصت نشاطاً ختامياً لكل درس تجمع فيه حصاد الطالبات على مدار الفصل الدراسي، وذلك لييسل تنع مستوى فهمهن، وملاحظة مدى تطورهن الأكاديمي. كما يادر المعلمة بتنفيذ المسابقة الأسبوعية «الخوارزمية الصغيرة»، والتي تختص بقمم الرياضيات بالمدرسة، وشاركت أيضاً خلال جائحة كورونا في إعداد دروس نموذجية مسجلة للمدرسة وغيرها.

ونظراً لتميز المعلمة الملتزمة، فقد كانت النتيجة الموهوبة للزيارات الصفية لتقييم أداها هي: يتجاوز التوقعات بكثير، ويتبنى ذلك ضمن حرص وزارة التربية والتعليم على تطوير الكادر التعليمي وتشجيعه على الإبداع والابتكار.

### بَرْد بحجم البرتقال بروع مناطق في أستراليا



شهدت مناطق الساحل الشرقي من أستراليا، عاصفة هوجاء من البرد، مما أدى إلى إلحاق أضرار فادحة بالمباني، لا سيما أن الجبال التي تساقطت كانت بحجم بناهز فأكمة البرتقال.

وبحسب بيانات الأرصاد، فإن جبال البرد التي تساقطت في أستراليا، مؤخرًا هي الأضخم في تاريخ البلاد، بعدما سجلت منطقة كوينزلاند جبة يصل قطرها إلى 16 سنتيمتراً.

ويوم الأربعاء، انهارت أسقف مولات تجارية في مقاطعة نيو ساوث ويلز، من جراء تساقط حبات برد ضخمة، وسط حالة من النحول.

وكان نحو 400 شخص يحثمون من البرد داخل مركز تجاري، عندما بدأ الماء يتسرب من السقف، بسبب شدة العاصفة.

واكتسبت الأرض بالبياض في مناطق أستراليا، كما لو أن عاصفة ثلجية قد مرت من المكان، بينما انتشرت الصور على منصات التواصل الاجتماعي، وقالت السلطات الأسترالية إنها تلقت عدداً كبيراً من الاتصالات التي تطلب المساعدة، في ظل العاصفة العاتقة والشديدة.

20 أكتوبر 2021

حماية الزائرين

الحاصلون على التطعيم

الدورة الأولى: 1,172,051  
الدورة الثانية: 1,135,484  
الدورة الثالثة: 415,924

## التقرير اليومي

لفيروس كورونا (COVID-19) في مملكة البحرين

عدد فحوصات: 15,579  
عدد حالات جديدة: 74  
عدد حالات تعافى: 63  
عدد وفيات: 0

نسبة النورن قائمة الجوده: 0.47%  
نوسبة 3 ايام 0.52%  
نوسبة 7 ايام 0.44%  
نوسبة 14 يوم 0.44%

إجمالي عدد الفحوصات (فحص PCR): 6,747,276

ووضع الحالات:

تحت المراقبة: 3  
مستشفى: 658

الحالات القائمة التي تتلقى العلاج: 274,283

الوفيات: 1,392

بعض الماسحات التي جدها الفريق الطبي لن تكون لطيفات الازمة كما يتبين من خلال الفحص فهنا من خطر على صحة وسلامة المجتمع.

## 50 ورشة وندوة يقدمها 70 خبيراً وتستهدف 7 آلاف مشارك

# إطلاق أسبوع المنامة لريادة الأعمال في نسخته السابعة



المنامة - وزارة الداخلية

تحت رعاية محافظ العاصمة الشيخ هشام بن عبدالرحمن آل خليفة، أطلقت المحافظة فعاليات أسبوع المنامة لريادة الأعمال في نسخته السابعة تحت شعار 'ريادة الأعمال - إعادة بناء اقتصادات أكثر استدامة ما بعد الجائحة'. إذ من حيث أن تتضمن الفعاليات 50 ورشة وندوة يقدمها 70 خبيراً ومختصاً في مجال ريادة الأعمال من مختلف دول العالم، عبر استهداف الفعاليات نحو 7000 مشاركاً، من أجل تعزيز قدراتهم وإمكاناتهم وتأهيلهم ليكونوا قادرين على إطلاق مشروعاتهم الخاصة وترجمة أفكارهم إلى واقع ملموس، وتمكين رواد أعمال ناجحين يسهمون في بناء الوطن ورفاهته وازدهاره.

وبهذه المناسبة، قال المحافظ في كلمة افتتاح أعمال أسبوع المنامة لريادة الأعمال الذي أقيم عبر تقنية الاتصال المرئي 'إن إقامة هذا الحدث للعام السابع على التوالي يترجم جهود محافظة العاصمة في استدامة مشروعاتها التي تتميز بتبنيها احتياجات فئة الشباب ورواد الأعمال، خصوصاً مع استعثار المحافظة الأهم دعم ورعاية قطاع ريادة الأعمال وتحفيز الابتكار والإبداع، بما يظهر تقدير مملكة البحرين لمجتمع الأعمال على الصعيدين المحلي والدولي، مشيراً إلى دور الحدث في توفير منصة مثالية لإلهام الشباب وتحديد المسار الصحيح لإطلاق مشروعاتهم وترجمة أفكارهم لواقع ملموس، في ظل التعافي الاقتصادي بعد جائحة كورونا. وشهدت فعاليات افتتاح أسبوع المنامة لريادة الأعمال فقرات متنوعة، إذ انعقدت الجلسة الحوارية الأولى بعنوان 'الاقتصادات العالمية ما بعد الجائحة'، بمشاركة برنامج المحللين والعالميين، ومن المقرر أن تستمر أعمال أسبوع المنامة لريادة الأعمال لغاية 26 أكتوبر الجاري، وعلى الراغبين في المشاركة بالورش والندوات التسجيل مجاناً عبر الموقع الإلكتروني (www.manamaweek.com).

## اختصاصية التغذية أريج السعد: الخضروات والفواكه تقلل احتمال الإصابة بنسبة 43%

# لا نظام غذائياً يمنع الإصابة بسرطان الثدي

البلاد | سعيدي المحافضة



الإصابة بالتهابات في مرحلة العلاج بحيث ترفع من كفاءة الجهاز المناعي للجسم وسرعة الاستشفاء. وذكرت أن بعض النساء بعد العلاج الكيماوي والكورتيزون قد يحدث لديهن زيادة في الوزن؛ ولذا يهدف تخفيض الوزن بعد العلاج أمر ضروري جداً لتقليل احتمالية الإصابة بالمرض من جديد، إذ إن زيادة الوزن ترفع احتمالية رجوع المرض من جديد بنسبة الثلث. وأشارت إلى أن العلاجات الكورتيزونية والهرمونية تسبب حالة من إقبال المريضة على تناول الحلويات والسكريات، وبالتالي ترتفع نسبة الإصابة بالسكر لديهن بنسبة تصل 2.5%. وذكرت أن بعض الدراسات أثبتت أن الالتزام بنظام غذائي بعد الإصابة يقلل من احتمالية رجوع المرض بنسبة 55%، ويقلل من احتمالية الوفاة بنسبة 68%.

للتهابات (الخضروات والفواكه بأنواعها) يساعد على تقليل احتمالية الإصابة بنسبة 43%. وقالت إن انخفاض نسبة فيتامين دال في الجسم قد يؤدي إلى الإصابة بسرطان الثدي؛ نظراً لكون وجود نسب طبيعية من فيتامين دال في الجسم يساهم في التحكم بالنمو الطبيعي لخلايا الثدي، كما أنها تساهم في تثبيط حجم الورم. وأكدت أنه لا ينصح بتخفيف الوزن في مرحلة العلاج لكون نزول الوزن بنسبة أكثر من 10% وتسيب في تقليل استجابة الجسم للعلاج، حيث يبدأ برنامج خفض الوزن بعد العلاج؛ من أجل التحكم في الأعراض الجانبية للعلاج التي تتطلب المتابعة الطبية الغذائية (الإسهال، الغثان اللقي، فقدان حاسة الذوق). ولفت إلى أهمية التغذية الصحية في مرحلة العلاج؛ كونها تساهم من التقليل من احتمالية

سرطان الثدي بنسبة 25% إلى 30%. وقالت إن العلاقة بين الإصابة بسرطان الثدي وزيادة الوزن ما زالت في طور الدراسة، إلا أن هناك دراسات تشير إلى أن زيادة الوزن من شأنه أن يزيد احتمال إصابة النساء اللاتي انقطع عنهن الطمث بالمرض بنسبة 10% إلى 30%. وبيئت أن تقليل الوزن بمقدار 2 إلى 4 كيلوجرامات يساهم في تقليل احتمالية الإصابة بالمرض بنسبة 13%، كما أن نزول الوزن لأكثر من 9 كيلوجرامات يساهم في تقليل احتمالية الإصابة بالمرض بنسبة 26%. وأشارت إلى أن زيادة تناول السكريات يساهم في رفع هرمون الأنسولين في الدم، الذي بدوره يرفع احتمالية الإصابة بسرطان الثدي بنسبة 40%. كما أن الاعتماد على المشروبات الغنية بالسكر تؤدي إلى زيادة احتمالية الإصابة بنسبة 22%. وقالت السعد إن التركيز على الأغذية المضادة

أكدت اختصاصية التغذية العلاجية أريج السعد عدم وجود نظام غذائي يساهم في الوقاية من الإصابة بسرطان الثدي بنسبة 100%، في وقت يمكن أن تلعب فيه التغذية دوراً في التقليل من احتمالية الإصابة بالمرض، كما أن لها دوراً في مختلف مراحل المرض الوقائية والعلاجية والاستشفاء. ولفتت في لقاء افتراضي عبر حساب لجنة الشباب التابعة للمجلس الأعلى للمرأة على منصة 'الستغرام' إلى وجود دراسات تثبت أن اتباع أنظمة غذائية محفزة للاهتمام (سكريات، دهون مشبعة ومتحولة، أغذية مصنعة، منتجات الحليب الأبيض) قد ترفع احتمالية الإصابة بسرطان الثدي بنسبة 12% مقارنة بالنساء اللاتي يتبعن نظاماً غذائياً صحياً. وأشارت إلى أن اتباع نمط غذائي صحي يشمل التغذية الصحية وممارسة الرياضة والمحافظة على الوزن، من شأنه أن يقلل من نسبة الإصابة

## الباحث الأكاديمي سعيد الجارودي: إقامة التجارب على الحيوانات بالمرحلة المقبلة

# استخدام مركبات الذهب لعلاج السرطان أفضل بـ 600 مرة من الكيماوي

البلاد | فاطمة عبدالله

أكد الباحث الأكاديمي في علاج السرطان سعيد الجارودي من المملكة العربية السعودية أن استخدام مركبات الذهب في علاج الخلايا السرطانية أفضل بـ 600 مرة من العلاج الكيماوي.



سعيد الجارودي

الجارودي انبثقت فكرة بحثه لسعيه في التخفيف من الآلام المصاحبة للعلاج الكيماوي لمرضى السرطان، لينقل ذلك السعي والأمل عبر سلسلة أكوير الوري الذي ينته صحيفة 'البلاد' عبر منصفها يوم الثلاثاء (19 أكتوبر 2021)، والتي أدارها الصحفي سعيد محمد، تزامناً مع شهر التوعية بمرض سرطان الثدي. وقال الجارودي 'إن فكرة إطلاق البحث انبثقت من فكرة تخفيف الآلام المصاحبة لجلسات العلاج الكيماوي؛ لذا عايننا استخدام مركبات آمنة، ولكون أن معدن الذهب من المركبات الآمنة على جسم الإنسان، فقد بدأنا تصنيع مركبات الذهب، كما تم القيام ببعض الاختبارات والتي كانت

وقتا ربما قد يكون في حدود العامين، وفي حال كانت النتائج مشيرة سلباً بالتجارب على الإنسان وذلك وفقاً للبروتوكولات الصحية المعتمدة'. وعلى سعيد متصل، شدد الجارودي على أهمية الفحص المبكر، مشيراً إلى أن شهر سرطان الثدي هو شهر التوعية بأهمية الفحص المبكر، مبيناً أن هذا الفحص يساهم في نجاح علاج العديد من الحالات التي يتم اكتشافها بشكل مبكر، إذ تصل نسبة نجاح علاجها ما بين 90 إلى 95%. وقال 'الفحص المبكر جداً مهم لجميع الحالات، إذا إن السرطان الذي يبلغ طوله 2 سم يحتاج سنتين إلى 3 سنوات قبل أن يستفحل وينتشر؛ لذا فإن في حال الكشف عنه مبكراً قد يكون العلاج سهلاً'. وذكر الجارودي أن سرطان الثدي بعد ثالث نوع أكثر انتشاراً في العالم، إلا أنه على الرغم من ذلك، فإن التوعية أصبحت تلعب دوراً في أهمية الكشف المبكر والاهتمام بالفحوصات، مبيناً أن الحالات في المملكة العربية السعودية قلت بنسبة الإصابة بـ 50% بسبب التوعية والكشف المبكر.

يجب أن يكون المقدم لها قد توصل إلى اختراع جديد. وأشاد الجارودي بدور المملكة العربية السعودية في دعم الباحثين، والاهتمام بالبحث العلمي والاستثمار في الطاقات البشرية، مؤكداً أن المملكة تمثل بيئة خصبة للباحثين. وتطرق الجارودي في اللقاء إلى أصعب مراحل البحث والمتعبة التي تنتج الفحص بعد 3 أشهر من بدء التجربة، قائلاً 'لم تكن النتائج في البداية مرضية؛ لذا واصلت رحلة البحث والإصرار للحصول على مركبات الذهب المناسبة للعلاج، على الرغم من استخدامي لما يقارب 25 غراماً من الذهب في بداية التجربة'. وأضاف أن 'البحوث تؤكد أن معدن الذهب له مفعول كبير في القضاء على الخلايا السرطانية؛ لذا أعدنا خطة وقريباً سنبداً بالتجارب في الأوساط الحيوانية وقد تستغرق



## أول جلسة لـ "بلدي الجنوبية" بعد انحسار الجائحة... والحضور 100 %

# "الصحّة": 1000 جولة للقضاء على الحشرات

البلاد | بدور الملكي من الرفاع | تصوير: رسول الجبيري

شهد اجتماع المجلس البلدي للمنطقة الجنوبية رقم 4٠ لدور الانعقاد الرابع من الفصل الخامس الذي عقد صباح أمس في مقر المجلس، وكان أول اجتماع يعقد حضورياً بعد انحسار جائحة كورونا، وترأسه رئيس المجلس البلدي بدر التميمي، بحضور نائب رئيس المجلس عبداللطيف الجبير، والمدير العام لبلدية المنطقة الجنوبية عاصم عبداللطيف، حضوراً كاملاً من جميع أعضاء المجلس البلدي.

وناقش المجلس جميع البنود المدرجة على جدول الأعمال والتي تجاوزت الـ 6 بنود، بالإضافة إلى ما استجد من أعمال والتي تم الموافقة عليها بالإجماع.

وتمت الموافقة بالإجماع على اقتراح مقدم من عضو المجلس عبدالله أحمد بوبشيت بتوسعة شارع ولي العهد إضافة مسار ثالث باتجاه دوار شارع الشيخ خليفة بن سلمان بالمحافظة الجنوبية.

وأوصت اللجنة على مخاطبة وزير الأشغال وشؤون البلديات والتخطيط العمراني بعدم المعانعة على الاقتراح برغبة بشأن تطوير الطرق المؤدية إلى دوار الساعة، مع توصية لجنة الخدمات والمرافق بالإجماع على إنشاء جسر أو نفق على دوار الساعة بالرافع الغربي.

ووافق المجلس الموافقة بالإجماع على رفع توصية اللوزير المختص بالاقتراح الوارد من رئيس المجلس بمعاملة قاطني غرف الحراسة في أسطح المباني السكنية معاملة الشقق السكنية بما يخص تسعيرة الكهرباء والماء وتسجيل العائدين وتثبيتها في المنطقة السكنية، وتعديل البنود باستثمار مرفق السطح 30 % على الاستخدامات التي تخدم المبنى والمخازن وغرف الفسيل، ونقل ملحق الحراس إلى الدور الأرضي فقط وبمساحة 30 متراً، وبتأدي مشكلة الوضع القائم وتكرارها بالمباني الجديدة مستقبلاً.

وبناء على طلب من رئيس المجلس والأعضاء لتابعة شكاوى المواطنين والاستفسار على العديد من طلبات المواطنين الخاصة

بمدينة خليفة من تصريف مناطق



اجتماع بلدي الجنوبية

وأكد أن دور الوزارة رقابي، فحين ليس سلطة تنفيذية وليس مخولين بالإزالة، وإنما دور البلديات والجهات المختصة الإزالة.

### خط ساخن للقضاء على القوارض

وطالب رئيس المجلس والأعضاء بضرورة قيام الوزارة بوضع خط ساخن للمواطنين؛ للإبلاغ عن القوارض والحشرات بدلاً من المركز الحالي، بينما أكد شفيق أن الوزارة تقوم من خلال العمل ناجح، وأن هناك تواصلًا وسرعة استجابة للمواطنين، وتوجد لدى الوزارة خطة تطويرية في هذا الجانب للعام المقبل.

### مدينة أريد مرتع الحشرات

وأشارت فاطمة جعفر من إدارة الصحة العامة إلى أن الوزارة تقوم بجولات دورية ومستمرة للقضاء على الحشرات، ومن طاقم متخصص، وكذلك القضاء على الحشرات أو القوارض الناتجة عن البرك والمستنقعات الموجودة بالمنطقة، مؤكدة أن من يتابع منطقة الجبر وما قامت به الصحة من عمل ومتابعة مسجد الفرق وأحوا وبارزا وعاكسا بصورة إيجابية عمل الصحة في هذا الجانب، وأن إغلاق بعض الأماكن قد يعرقل القضاء على الحشرات.

بوزارة الصحة، اجتمع المجلس البلدي مع المختصين من إدارة الصحة العامة بوزارة الصحة بشأن الآلية المتبعة في قانون الصحة العامة والخاص بتربية الحيوانات في المنازل وخطة الوزارة للقضاء على الحشرات في وادي الجبير ودور الصحة العامة في مدينة زايد، حيث تكثر الحشرات لكونها من المدن الأكثر زراعة ومساحات خضراء.

ورد قائم بأعمال مكافحة الملائريا والحشرات في إدارة الصحة العامة ووزارة الصحة، حسين شعيب، ومشرف مكافحة الملائريا والحشرات فاطمة جعفر، بأن إدارة الصحة العامة تقوم بعملها على أفضل وجه وتبني الطرق الحديثة في هذا الجانب.



## تكريم المشاركين بورشة "الإجراءات الجمركية لعملية انتقال الشحنات التجارية"



خليفة بن سلمان ومطار البحرين الدولي خلال ساعتين فقط. حضر الحفل المدير العام للتخليص والخدمات الجمركية وعدد من المديرين من مجلس التنمية الاقتصادية البحرين وشؤون الجمارك.

وتحقيق كل ما يخدم مصلحة مملكة البحرين. يذكر أن هذه الورشة تهيئ الشركات للحصول على شهادة المشغل المعتمدة لخدمة الشحن، والتي تتيح انتقال البضائع التجارية "الشاحنات" بين ميناء

تحت رعاية رئيس الجمارك الشيخ أحمد بن حمد آل خليفة، أقيمت شؤون الجمارك حفل تكريم للشركات المشاركة في ورشة عمل "الإجراءات الجمركية لعملية انتقال الشحنات التجارية"، التي أقيمت بالتعاون مع مجلس التنمية الاقتصادية، بمشاركة 15 شركة للخدمات اللوجستية ووكلاء الشحن البحري من خلال الاتصال المرئي.

## أشاد بمبادرة "دمت خضراء" بتعزيز مستوى جودة الحياة التميمي: دور كبير لسмо قريبة العاهل في استدامة القطاع الزراعي

أشاد رئيس المجلس البلدي بالمنطقة الجنوبية بدر التميمي بإطلاق المبادرة الوطنية لتنمية القطاع الزراعي حملة وطنية للتشجير تحت عنوان "دمت خضراء" برعاية كريمة من قريبة عاهل البلاد رئيسة المجلس الاستشاري للمبادرة صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة، وأثنى على الدور الكبير الذي تقوم به لاستدامة تطوير وتنمية القطاع الزراعي في مملكة البحرين وإبراز السمات الجمالية للملكة واهتمامها بالزراعة كارت تاريخي على مر الأزمنة، والسعي نحو زيادة وتوسعة الرقعة الخضراء.

وأكد التميمي دور صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة في مملكة البحرين وإبراز السمات الجمالية للملكة واهتمامها بالزراعة كارت تاريخي على مر الأزمنة، والسعي نحو زيادة وتوسعة الرقعة الخضراء.

أشاد رئيس المجلس البلدي بالمنطقة الجنوبية بدر التميمي بإطلاق المبادرة الوطنية لتنمية القطاع الزراعي حملة وطنية للتشجير تحت عنوان "دمت خضراء" برعاية كريمة من قريبة عاهل البلاد رئيسة المجلس الاستشاري للمبادرة صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة، وأثنى على الدور الكبير الذي تقوم به لاستدامة تطوير وتنمية القطاع الزراعي في مملكة البحرين وإبراز السمات الجمالية للملكة واهتمامها بالزراعة كارت تاريخي على مر الأزمنة، والسعي نحو زيادة وتوسعة الرقعة الخضراء.

## استجواب أصحاب محلات تجارية لشرايهم المسروقات سجن لصي مقتنيات السيارات تمهيدا لمحاكمتها



أصحاب المحلات التجارية على علم بأن المضبوطات مسروقة، كما تم استجواب أصحاب المحلات التجارية وتبين بأنهم علمت من المركبات ومن ثم قاما بإبلاغها على المحلات التجارية. ومن خلال إجراءات التحقيق تبين أن أصحاب المحلات التجارية لم يبلغوا الشرطة فور تلقيها البلاغات، حيث اعترفا بما نسب لهما من اتهام وقبرا بها فاما بسرعة المنقولات من المركبات ومن ثم قاما بإبلاغها على المحلات التجارية. ومن خلال إجراءات التحقيق تبين أن

صرح رئيس نيابة محافظة العاصمة بأن النيابة العامة تلقت بلاغات من مديرية شرطة محافظة العاصمة بقيام شخصين من الجنسية الإفريقية بسرقة مقتنيات شخصية لعدد من المراكبات.

صرح رئيس نيابة محافظة العاصمة بأن النيابة العامة تلقت بلاغات من مديرية شرطة محافظة العاصمة بقيام شخصين من الجنسية الإفريقية بسرقة مقتنيات شخصية لعدد من المراكبات.

## أحدهم أدخل طائرة "درون" بطريقة غير مشروعة الحبس وغرامة لـ 3 متهمين بحيازة بضاعة ممنوعة



عند أحدهم طائرة تحكم عن بعد (الدرون)، واستجواب المتهمين أقروا بما نسب إليهم من تهمة تخريب وحيازة بضائع ممنوعة دون تقديم ما يقيد استيرادها بصورة نظامية، وأمرت بحبس المتهمين احتياطياً على ذمة التحقيق والتحفيز على الطائفة المضبوطة وأمرت بإحالة المتهمين للملكة الصغرى الجنائية والتي أصدرت حكمها المتقدم.

صرح رئيس وحدة جرائم التهريب الضريبي بالنيابة العامة بأن المحكمة الصغرى الجنائية أصدرت حكمها أمس بعبادة متهمين بالحبس 6 أشهر مع النفاذ لكل منهما وبغرامة 300 دينار ومصادرة طائرة تحكم عن بعد (الدرون)، لما نسب إليهم من تهمة إدخال وحيازة بضاعة ممنوعة بالمخالفة للقانون الموحد للجمارك.

وتعود تفاصيل القضية إلى ورود بلاغ لإلدارة العامة للمباحث والأدلة الجنائية من شؤون الجمارك، يفيد بقيام المتهمين بتخريب طائرة تحكم عن بعد (الدرون) بإدخالها إلى البلاد بصورة غير نظامية بالمخالفة للقانون الموحد للجمارك، وتم إحطار وحدة جرائم التهريب الضريبي والتي بدورها بادرت بإجراءات التحقيق في الواقعة بإصدارها إنذاراً بالقبض والتفتيش والذي أسفر عنه القبض على المتهمين الثلاثة وضبطت

---

## روابط الأخبار

---

استخدام مركبات الذهب لعلاج السرطان أفضل بـ 600 مرة من الكيماوي

<https://www.albiladpress.com/news/2021/4755/bahrain/730067.html>

”الصحة“: 1000 جولة للقضاء على الحشرات

<https://www.albiladpress.com/news/2021/4755/bahrain/730055.html>

الصحة: لا وفيات .. و تسجيل 74 إصابة بفيروس كورونا

<https://www.albiladpress.com/news/2021/4755/bahrain/730040.html>

البحرين تسجل 74 إصابة بكورونا ولا وفيات <https://alwatannews.net/article/969933#.YXDfl3m8wE4.whatsapp>

مستشار الملك لشؤون الإعلام يتسلم نسخة من كتاب «صحتك هي ثروتك» <https://alay.am/p/50mz#.YXDewuCtz9Y.whatsapp>

د. مريم الجلاهية لـ«الوطن»: 27 عنصراً بمعايير الاعتماد الوطني للمؤسسات الصحية [/https://alwatannews.net/article/969916](https://alwatannews.net/article/969916)

صفحات-متخصصه/Health/د-مريم-الجلاهية-لالوطن-27-عنصر-بمعايير-الاعتماد-الوطني-للمؤسسات-الصحية#.YXD4dMZU7R8..

whatsapp



